Режим дня на теплый период (01.06.2022-31.08.2022)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Разновозрастная средняя- старшая группа	подготовительная группа
Дома: подъем, утренний туалет	**05.50-6.00**	**05.45-6.00**	**06.50 – 7.00**	**06.50 – 7.00**
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке.	6.00-8.10	6.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.25-8.40	8.30-8.35
Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.35- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.55- 9.10	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.10	9.00-9.10	9.10-9.15	9.10-9.15
Прогулка Игры, наблюдения, развлечения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.10 – 10.15 (1ч.5м.)	9.10-10.20 (1ч.10 м.)	9.15 -10.20 (1 ч.5м.)	9.15 -10.20 (1 ч.5м.)
Подготовка ко второму завтраку	10.15- 10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.40-11.25 (45 мин.)	10.40 - 11.30 (50м.)	10.40- 11.50 (1 ч. 10м)	10.40-12.00 (1ч.20м.)
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё рук, ног, умывание). Подготовка к обеду.	11.25- 11.40	11.30 – 11.40	11.50. -12.05	12.10-12.20
Обед.	11.40-11.55	11.40 – 11.55	12.05-12.25	12.20-12.40
Подготовка ко сну Дневной сон.	11.55-12.00 12.00-15.00	11.55-12.00 12.30-14.30	12.25-12.30 12.30-15.00	12.40-12.45 12.45-15.15

Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 –15.20	14.30- 15.20	15.00 – 15.20	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20- 15.30	15.20-15.30	15.25 – 15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная художественная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	15.50 – 18.00 (2ч.10 м.)	15.50-18.00 (2ч.10 м.)	15.50 – 17.30 (1ч.40 м.)	15.50 – 17.30 (1ч.40м.)
Рекомендуемый режим дома				
Подготовка к ужину Ужин	18.00-18.30	18.20-18.30 18.30 – 18.50	18.20-18.30 18.30 – 18.50	18.20-18.30 18.30 – 18.50
Прогулка	18.30-20.30	18.50-19.50	18.50-19.50	18.50-19.50
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-20.50	19.50-21.00	19.50-22.00	19.50-22.00
Ночной сон	20.50-05.50	21.00-05.45	22.00-06.45	22.00-06.45