

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР



ВЫШЕЛ ДОЖДИК ПОГУЛЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять,

Удары по столу пальчиками обеих рук.
Левая нач-ет с мизинца, правая – с большого пальца.

Вышел дождик погулять.

Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.

Шел неспешно, по привычке,
А куда ему спешить?

«Шагают» средним и указ-м пальчиками обеих рук по столу.

Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить!»

Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.

Дождь вздохнул тихонько:
- Ох!
И ушел.
Газон засох.

Хлопают в ладоши.
Один хлопок.
Ритмичные хлопки по столу.



ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ

Раз, два, три,

Загибают пальчики, начиная с большого.

Четыре, пять,

Сжимают и разжимают кулачки

Будем листья собирать.

Загибают пальчики, начиная с большого.

Лист березы,

Лист рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

«Шагают» по столу средним и указ-м пальчиками.



ОСЕНЬ

Ветер северный подул:

«С-с-с», все листья

С липы сдул...

Полетели, закружились

И на землю опустились.

(Пошевелить пальцами и подуть на них.)

Дождик стал по ним стучать:

«Кап-кап-кап, кап-кап-кап!»

Град по ним заколотил,

Листья все насквозь пробил.

Снег потом припорошил,

(Постучать пальцами по столу.)

(Постучать кулаками по столу.)

(Плавные движения кистями рук вперед-

УРОЖАЙ

(Поочередно загибать пальцы.)

В огороде у Федоры
Растут на грядках помидоры,
А на грядке у Филата
Много разного салата.
У бабушки Феклы
Четыре грядки свеклы.
У дядюшки Бориса
Очень много есть редиса.
У Маши и Антошки
Две гряды картошки.
Раз, два, три, четыре, пять –
Поможем урожай собрать.



У ЛАРИСКИ — ДВЕ РЕДИСКИ

У Лариски -
Две редиски.
У Алешки -
Две картошки.
У Сережки — сорванца -
Два зеленых огурца.
А у Вовки -
Две морковки.
Да еще У Петьки
Две хвостатые редьки.

По очереди разгибают пальчики из
Кулачка, начина с большого пальца одной
или обеих руках.



ФРУКТЫ

(загибаем пальцы по одному)

5 4 3 2
Дети в сад по утрам вышли

5 4 3 2
Персик, слива, груша, вишня,

1 1
Апельсин и мандарин
(загибаем по очереди большие пальцы)

Их встречали как один
(руки пожимают друг друга)



ЭТОТ ПАЛЬЧИК

(Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца)



Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все съел,
Оттого и потолстел.

ПО ЯГОДЫ

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес пойдем мы погулять.

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.

Обе руки «идут» пальчиками по столу Загибают пальчики, начиная с больших.



ВАРЕНЬЕ

Заходите дети в сад:

(«Идем» указательными и средними пальцами по столу)

Тут крыжовник,

(Соединяем в колечко большой и указательный пальцы левой руки)

виноград.

(Соединяем в колечко большой и указательный пальцы правой руки)

А в лесу растут черника,

Земляника и брусника.

(Правая рука имитирует сбор ягод и складывает их в «корзину» левой руки)

Варит бабушка варенье -

(Размешиваем варенье в кастрюле)

Будет внукам угощение.

(Протягиваем ладони вперед)



ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

Утка плещется в пруду

(Машем кистями от себя, пальцы выпрямлены)

У хозяйки на виду.

(Приставить руку «козырьком» ко лбу)

Быстро к берегу плывет

(Машем кистями, пальцы согнуты)

И с воды идет на взлет.

(Машем руками - «крыльями»)

Во дворе — ее соседка -

Это курочка-наседка.

(руки полукругом перед собой — как наседка придерживает крыльями своих цыплят)

Под крылом — ее цыплята, очень дружные ребята.

(Пальцы каждой руки собраны в щепоть, поочередно «клюют корм»)



В ЛЕСУ

- Мальчик с пальчик,

Где ты был?

(4 раза сгибать большой палец левой руки.)

- Долго по лесу бродил!

(4 раза сгибать большой палец правой руки.)

Встретил я медведя, волка, Зайку,

ежика в иголках.

(Большой палец правой руки поочередно соприкасается с остальными пальцами.)

Встретил белочку, синичку,

Встретил лося и лисичку.

Всем подарки подарил, Всяк

меня благодарил.

(4 пальца последовательно сгибаются – кланяются.)



Птицы к югу улетают.

(Машем руками, постепенно поднимая их вверх.)

Все, растаяли вдали

(Ладонь «козырьком» ко лбу.)

5 4 3

Аист, цапли, журавли.

(Загибаем по очереди мизинец, безымянный и средний пальцы.)

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ

Шишка, ты вкусна, толста

(Сцепить указ-е пальцы.)

И прекрасна для клеста.

(Перецепить пальцы.)

А снегирь, стряхнув снежинки,

(«Смахнуть снег» с тыльной стороны кисти.)

Поклюет зимой рябинки.

(Пальцы правой руки согнуть в щепоть – «клюв» и поклевать чуть согнутую левую ладонь – «гроздь рябины».)



ВОРОБЕЙ

Скачет в парке воробей

(Указательный и средний пальцы прыгают по столу)

По правее, то левее,

(Указательный и средний пальцы «прыгают» по столу вправо-влево)

То назад, то вперед.

(Указательный и средний пальцы «прыгают» по столу назад-вперед)

Всюду зернышки клюет.

(Все пальцы правой руки сложить щепоткой, постучать по столу)

А когда свой завтрак съел,

Прочь из парка улетел.



МЕБЕЛЬ

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали
А потом мы с котом
Посидели за столом.
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Ритмично сжимают и разжимают
кулачки.
Загибают пальчики, начиная с больших,
На каждое название мебели.

Ритмично попеременно хлопают в
ладоши и стучат кулачками.

НАШ АНТОШКА

Посуду моет наш Антошка.
(Потирают ладошки друг о друга).

Моет вилку, чашку, ложку.
Вымыл блюдце и стакан.
(Разгибают пальцы обеих рук, из кулачка, начиная с мизинцев).

И закрыл покрепче кран.
(Выполняют имитирующее движение)



З И М А
Н О В Ы Й Г О Д

ЗИМА

Мы во двор пошли гулять
Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибать пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять
Бабу снежную слепили.
(имитировать лепку комков)

Птичек крошками кормили,
(Крошить «хлебешек» всеми пальчиками)

С горки мы потом катались.
(Вести указ-м пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись.
(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли,

(Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли.
(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под шую)



СНЕЖИНКИ

Стою и снежинки в ладошку ловлю.
(Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки)

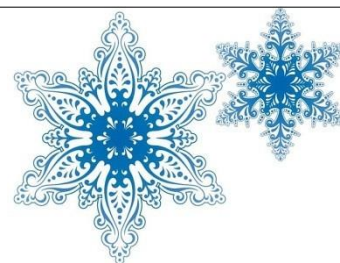
Я зиму, и снег, и снежинки люблю.
(Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки)

Но где же снежинки? В ладошке вода!
(На первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать)

Куда же исчезли снежинки? Куда?
(На первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать)

Растаяли хрупкие льдинки-лучи...

Как видно, ладошки мои горячи.
(Мелкие потряхивания расслабленными ладонями)



ПОДАРКИ

Дед Мороз принес подарки:

(Дети «шагают» пальчиками по столу)

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка.

(На каждое название подарка загибают по одному пальцу:
сначала на правой, потом на левой руке)



ОБУВЬ

Почитаем в первый раз,

Сколько обуви у нас.

(Попеременно хлопки ладонями
и удары кулачками по столу)

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и Сережки,

Да еще ботинки

для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.

(На каждое название обуви , загибают по одному пальчику, начиная с большого)



ОДЕЖДА

(Поочередное загибание пальцев)

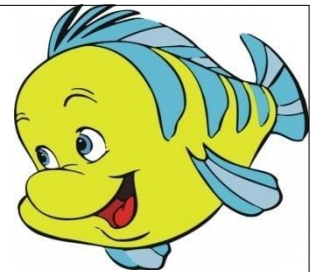
В понедельник я кроила,
А во вторник — платье шила,
В среду — фартук вышивала,
А четверг — белье стирала:
Все свои платочки
И братишкины носочки.
А в пятницу, субботу
Отдыхала от работы.



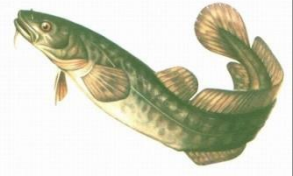
 diets.ru

РЫБКА

Рыбка плавает в водиче,
Рыбке весело играть.
(Сложить ладони вместе и показать, как плавает рыбка)
Рыбка, рыбка, озорница,
(Погрозить пальчиком)
Мы хотим тебя поймать.
(Медленно сблизить ладони)
Рыбка спинку изогнула,
(Снова показать, как плавает рыбка)
Крошку хлебную взяла,
(Сделать хватательное движение двумя руками).
Рыбка хвостиком махнула,
Рыбка быстро уплыла.
(Показать, как рыбка плавает)



НАЛИМ



**Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним.**

(Выполняются плавные движения сложенными ладонями,
имитируя движение плавников)

Прилетали к ним три утки

По четыре раза в сутки

(Скрещенными ладонями имитируют взмахи крыльев)

И учили их считать

(Сжимают и разжимают кулачки)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Загибают пальчики, начиная с больших)

СТРОИМ ДОМ

(Поочередно загибаем пальцы)

Тук, тук, молотком,

Стоим, строим новый дом.

Этот дом — для Маши,

Этот дом - для Саши,

Этот дом — для Даши,

Этот - для Наташи.

Этот дом - для Ксюши,

Этот — для Андрюши.

Все соседи,

Все друзья.

Жить без дружбы им нельзя.



БОЛЬШАЯ

СЕМЬЯ

Как у нас семья большая

Да веселая:



ПРОФЕССИИ

Каменщик из кирпичей

Стену строит. Дом ничей.

(Кладем правую руку на левую, левую на правую и т. д.)

Я — маляр, я стены крашу,

(Расслабленной кистью водим вверх-вниз).

Потолок («красим потолок»)

И кухню вашу.

(Движения рукой влево-вправо)

Я — электрик. Свет включу

(«Включаем свет, нажимая на включатель»)

Только лампочку вкручу.

(Вращательные движения кистью правой руки)

Приходите в новый дом

(Ладони «домиком»)

И живете долго в нем!

(Развести руки в стороны)

МАЛЯР



ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ И СЕВЕРНЫХ СТРАН

Животные севера

Кто на Севере живет? Кто там, ест и кто там пьет?

(Хлопки в ладоши — удары кулачками попеременно)

Звери необычные, к холоду привычные.

(«Замок», меняя положение пальцев)

Вот песец из норки смотрит,

(Соприкосновение подушечек пальцев с большим пальцем, образуя «колечки»)

Белый мишка важно ходит,

(Пальчики «шагают»)

Ну, а морж, как капитан,

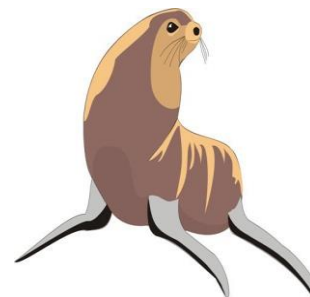
Покоряет океан

(Ладони «лодочкой» двигаются вперед)

Гордый северный олень

(Кисти рук скрещены, пальцы рук раздвинуты)

Грузы возит целый день. (Растирание ладоней движениями вверх, вниз)



КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

На окно скорее глянь:

(показывают обе ладошки)

Здесь у нас цветёт герань.

(сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония –

Мы все названья помним!

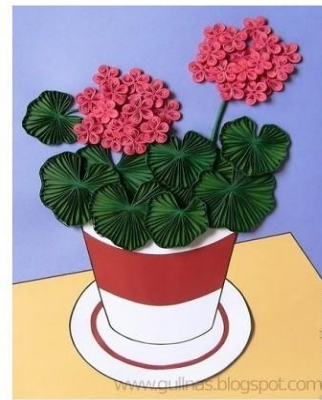
(раскрывают ладошку)

Мы взрыхлим цветы, полъём,

(пошевельивают опущенными вниз пальцами)

Пусть подрастают день за днём!

(обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)



ТРАНСПОРТ

ВИДЫ ТРАНСПОРТА

Будем пальчики сгибать -

(показывают обе ладошки с широко расставленными пальцами)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

(сгибают пальчики начиная с мизинца)



Трамвай, метро и самолёт.

Пять пальцев мы в кулак зажали,

(поднимают сжатые кулачки вверх)

Пять видов транспорта назвали.

(разжимают ладошки обеих рук)

ТРАНСПОРТ

Идет на взлет, идет на взлет,

Винты вращая, вертолет.

(Круги рукой над головой)

Идут туда,

(Правой рукой показать влево)

Идут сюда

(Левой рукой показать вправо)

По звонким рельсам поезда.

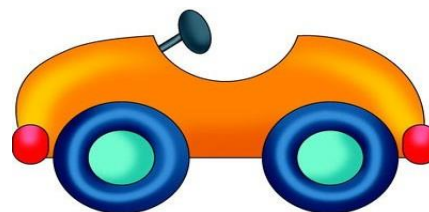
(Правая рука справа, а левая - слева описывают круги от себя, руки движутся параллельно друг другу)

И пароходы, корабли

(Ладони, соединяя кончиками пальцев - «домиком», движутся вперед)

Уходят в море от земли.

(Машем рукой на прощание)



©Kidsfront.com

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

НАША АРМИЯ

Аты — баты, аты — баты!

(поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)

На парад идут солдаты!
 Вот идут танкисты,
 Потом артиллеристы,
 А потом пехота –
 Рота за ротой.

ЗАЩИТНИКИ

Не допустят к нам войну,
 (Обе ладони от себя.)
 Защитят свою страну:
 (Руки соединить перед собой.)
 5 4
 Пограничник, вертолетчик,
 3 2
 Врач военный и танкист,
 (Смена рук)
 5 4
 А еще – десантник, летчик,
 3 2
 Снайпер и артиллерист.



(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)

**Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
Мамы разные нужны**

(сжимают обе ладони в «замочек»)

Мамы разные важны!

(разводят руки, поднимают ладошками вверх)



БАБУШКА

Наша бабушка идет

(Хлопать ладонями по коленям поочередно левой и правой руками)

И корзиночку несет.

(пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки)

Села тихо в уголочек

(Сложить руки на коленях)

Вяжет деточкам чулочек

(Имитация вязания на спицах)

Вдруг котят прибежали

И клубочки подобрали.

(Мягким кистями рук выполнить движение «кошечка»)

Где же, где ж мои клубочки,

(Развести руки в стороны)

Как же мне вязать чулочки?

(Выполнить движение «вязание на спицах»)



ИГРУШКИ

ИГРУШКИ

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(Загибают поочередно все пальчики)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Разгибают поочередно пальчики)

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

(Поочередно хлопают в ладоши и стучат кулачками)



ВЕСНА

ВЕСНА В ПРИРОДЕ

(Соединяем пальцы в колечки.)

1-2 1-3 1-4 1-5

Тает снег, уходит лед,

1-5 1-2 1-3 1-2

И на речке – ледоход.

(Смена рук.)

1-2 1-3 1-4 1-5

Скоро к нам придет апрель –

1-5 1-4 1-3 1-2

С крыш опять польет капель



ВЕСНА



Иди, весна, иди, красна,
(Дети пальчиками «идут» по столу)
Принеси ржаной колосок,
Овсяной снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.
(Загибают по одному пальчику на обеих руках,
начиная с мизинца)

КОСМОС

КОСМОС

Мы по глобусу шагаем -

(Указ-ми и средними пальцами обеих рук одновременно с двух сторон головы вверх)

Пальцы дружно поднимаем -

(Ритмичное сжимание и разжимание пальцев рук параллельно друг другу)

Перешли через лесок

(Указ-й и средний пальцы правой руки переходя левую руку сжатую в кулак)

На гору забрались,

(Пальцы правой руки подняты вверх, а указ-й и средний пальцы левой руки идут вверх по правой руке)

Оказались в океане

(Зажимается нос правой рукой, а левой рукой выполняется волнообразное движение)

Вместе покупались.

(Имитация «плавания»)

Пошагали в Антарктиду

(Указ- и средние пальцы обеих рук идут навстречу друг другу)

Холодно, замерзли.

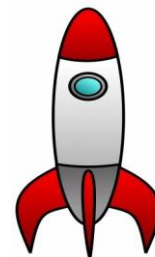
(Обхватить себя руками, показать как холодно)

На ракету все мы сели

(Над головой сделать «домик»)

И в космос полетели.

(Руки поднимаются ладонями вверх)



Ц В Е Т Ы

ЦВЕТОЧЕК

У нас в саду расцвел цветок
(«Цветок с закрытыми лепестками»)
Чтоб стал красив он и высок,
(«цветок с открытыми лепестками»)
Раскрыл наутро лепестки,
(Пальцы врозь, вместе)
Должны работать корешки!
(«Корни»)



АЛЫЕ ЦВЕТКИ

Наши нежные цветы
(Щепоть руки смотрит вверх, руки перед собой согнуты в локтях)
Распускают лепестки
(Медленно раскрывают пальцы)
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
(Плавные движения кистями вправо-влево)
Наши алые цветки
Закрывают лепестки.
(Медленно соединяем пальцы в щепоть)
Тихо засыпают.
(Опускаем кисти вниз, руки согнуты в локтях)
Головой качают.
(Качаем кистями, руки согнуты в локтях)

НАСЕКОМЫЕ

ПЧЕЛА



Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

Машут ладошками.
На каждое название насекомого
загибают пальчик.

Делают кружочки из пальчиков подносят к
глазам.
Роняют ладони на стол.

ПАУЧОК

**Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.**
(Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки)
Дождик с неба вдруг полил,
(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение)
Паучков на землю смыл.
(Хлопок ладонями по столу)
Солнце стало пригревать,
(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены,
качаем руками)
**Паучок ползет опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.**



(Действия аналогичны первоначальным)